

Bazı tuzakları aşman gerekiyor.

Teknoloji hayatımızın bir parçası olsa da, onun zamanımızın büyük bir kısmını işgal etmesine engel olmalıyız. Tabi ki ders çalışırken en büyük sorunuzun cep telefonu...



İnsan beyni aynı anda hem ders çalışıp hem de telefonuna gelen bildirimleri okuyamaz. O yüzden ders çalıştığın ortam sessiz, masa başı ve yeteri kadar havalandırılmış olmalı.

Planlı Çalışma Bir Öğrenciye Neler Kazandırır?

- Bir işin hazırlanmasında kendisine yeterli zamanı ayarlamasını sağlar.
- Daha etkin olmasına yardımcı olur.
- Kendisine güvenini artırır.
- Sorunlarını çözmesini kolaylaştırır.
- Doğru karar vermesini sağlar ve kararsızlıktan kurtarır.
- Daha az fakat daha etkili çalışmayı sağlar
- Çalışma isteği kaybolmaz.
- Sınava az kaldı yetişmeyecek korkusunu yok eder.

Unutma;

Gelecekte mutlu edecek bir amacın

Çalıştığında başarıya ulaştıracak bir programın

Yılmadan çalışmanı sağlayacak bir azmin varsa **BAŞARACAKSIN.**

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK

ÇALIŞMA NEDİR?

TDK;

- Bir şeyi oluşturmak veya ortaya çıkarmak için emek harcamak.
- Herhangi bir iş üzerinde olmak.
- Bir şeyi yapmak için gereken çarelere başvurmak, o şeyi gerçekleştirmek için kendini zorlamak, çaba harcamak.
- Bir şeyi öğrenmek veya yapmak için emek vermek.

Amaç ve Hedefin Olmalı...

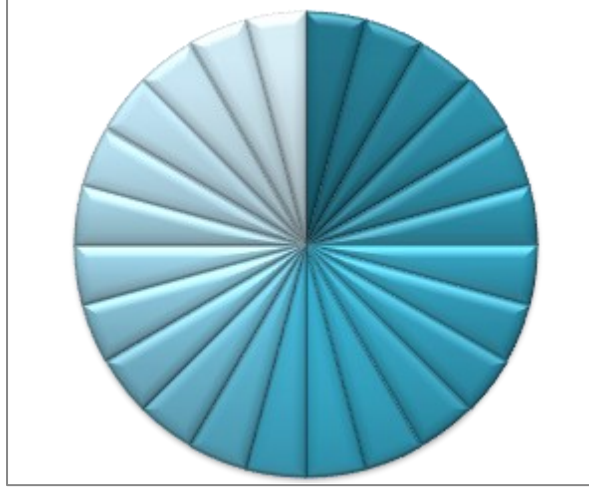
Öyle bir hedefin olmalı ki; seni ders çalışmaya motive etmeli... Unutma. Bugün geçmişin ışığında, geleceğine yön verdiğin ilk gün ve her günün geleceğini şekillendirmek için sana sunulan bir fırsat. Yaptığın çalışmalar seni hedefine biraz daha ulaştıracak. 5 yıl, 10

Lütfen buraya 10 yıl hangi mesleği yaptığının hayalini yazın.

Amaç ve hedefler

Seni motive edecek en önemli güç gerçekten istediğin, başardığında mutlu olacağın, kendinle gurur duyacağın bir hedefinin olması. Amacın seni ne kadar heyecanlandırıyorsa o kadar motive olursun. Motivasyon bir başkasının bize sunduğu değil, kendi içimizden kaynaklı bir hareket gücüdür. "Ben iyi bir pilot olacağım, ben harika bir doktor olacağım, ben adil bir hakim olacağım" gibi cümleler yüksek bir amacı ifade eder.

Planlı bir yaşam...



Okul

Yol&Uyku
Dinlenme&Yemek
TV
PC
Okul Tekrarı
Gezmek
Kitap Okumak
Spor Yapmak
Serbest Zaman
Ders Çalışmak

Yukarıdaki daire 24 saat ve bu 24 saatin büyük bir kısmı okul, yol, yemek gibi zorunlu uğraşlarla doluyor. İşte tam burada planlı bir yaşam devreye giriyor. 24 saatin zorunlu faaliyetleri dışında kalan zaman dilimi sizin potansiyel ders çalışma saatlerinizi oluşturuyor. İşte o kalan

saatleri kendinize göre planladığınızda günlük yaşam planınızı oluşturmuş olacaksınız. Unutmayın, her hareket önce bir planla başlar. Verimli ders çalışmanın en önemli 3 unsuru; hedef, plan, harekettir.

Kararlılık ve azim

Bir hedefiniz var ve plan da yaptınız. Artık harekete geçme zamanı... Aslında bu aşama verimli çalışmanın en zor aşamasıdır. Harekete geçmeyi başaran yani masanın başına oturup ders çalışmaya başlayan öğrenci işin büyük kısmını halletmiş demektir. Ancak bu aşamada da sizleri aşabileceğiniz bazı zorluklar beklemektedir. **ERTELEME, MORALİNİ BOZMA** gibi durumlara karşı tedbirli olmalısınız. Ertelemek bir çeşit tembelliğin iyimser halidir. Programda belirlediğiniz zamanda derse başlamanız ve asla çözemediğiniz soruda, anlamadığınız konuda moralini bozmamalısınız. Unutma ders çalışmak çok kolay bir eylem değildir. Ders çalışmaya başlaman ne kadar önemliyse, devam ettirmen daha da önemli. Karşına zor bir soru çıktı, yılma tekrar dene. Anlamadığın bir konu var, farklı kaynaklara göz at ama kesinlikle moralini bozup bırakma. Kararlı olursan başarılı olacaksın.

KAÇINCI DENEMEDE BAŞARIYA ULAŞTILAR?

12 Deneme J.K Rowling Harry Potter Felsefe Tapı basılana kadar büyük yayıncılardan 12 defa reddedildi.	1 tablo satıldı. V. Van Gogh 800 tane tablo yaptı ve sadece 1 tablo satıldı. Şu an en pahalı tablosu 142 milyon \$ değerinde.
302 Deneme Walt Disney Disneyland'a finansal destek bulana kadar 302 defa geri çevirdi.	10.000 Deneme Thomas Edison "Hiç yarılmadım, 10.000 işe yaramayan yol buldum."
4 Yıl Albert Einstein 4 yıl kadar konuşamadı. 7 yıl kadar okuyamadı. Nobel ödülünü aldı, modern fizik için yitirdi oku.	5 Adaylık Leonardo DiCaprio 5 defa Oscar'a aday gösterildi. 6. Defada Oscar'ı almayı başardı.



Eğer ki amacın yoksa biraz içe bakış yapıp kendini dinlemelisin ve kendine sorular sorup dürüstçe cevap vermelisin.

◆ Yapmaktan hoşlandığım, severek yapacağım bir meslek var mı?

◆ Bundan 10 yıl sonra hangi mesleği yapacağım, bu mesleğin bana kattığı neler olacak?